

把民生温度融进安全长线

——包神铁路神朔公司“科技兴安·健康同行”活动守护一线职工侧记

本报通讯员 裴书红

盛夏六月,安全生产的热潮与健康关爱的暖意在包神铁路神朔公司的沿线站点同步涌动。

值此全国“安全生产月”之际,神朔公司工会将安全发展与职工健康同频共振,精心组织开展了“科技兴安·健康同行”系列主题活动。活动聚焦一线岗位实际需求,将专业诊疗服务、科学膳食指导、安全健康科普等优质资源,精准送达沿线22个站点,用心用情守护职工身心健康,推动安全生产与职工健康实现双向共赢。

义诊直达一线 悉心守护安康

神朔铁路线路绵长,沿线站点分布零散。一线职工常年驻守山区,从事露天巡检、昼夜倒班等高强度作业,受特殊作业环境与作息规律影响,普遍面临颈腰椎劳损、睡眠障碍、心脑血管亚健康等职业健康问题。

针对这些痛点,神朔公司精准发力,联动大同、朔州、神木三地优质医疗资源,组建了一支由心脑血管、骨科、内分泌及职业病防治等多学科骨干医师构成的义诊服务队,深入全线各站点开展巡回问诊,让优质服务直达生产最前沿。

6月1日,巡回义诊首站走进朔州西站。现场秩序井然,不少刚下夜班或巡检归来的职工早已排队等候。“长年弯腰检修线路设备,腰椎总是酸痛,麻烦大夫帮

我看看。”线路工王师傅拿着体检报告单,向骨科医师倾诉困扰。医师一边仔细触诊,一边耐心解释:“这是长期弯腰巡检、固定体位作业诱发的腰椎间盘突出,是铁路外勤岗位的高发病。建议您在作业间隙多起身活动、舒展腰背,避免久坐和久蹲。我教您一套简易拉伸动作,坚持练习可以缓解腰部压力。”

“日常要坚持低糖低脂饮食,规律运动控制体重,严格限制饮酒量,并定期复查肝功能、糖化血红蛋白与肝脏彩超。”义诊现场,专家们逐一为职工测量血压,逐项剖析体检报告,针对高血脂、高血糖、脂肪肝等高发慢性病,量身定制个性化健康调理方案,并同步开展职业病防护与慢性病自我管理科普。

货运值班员李海清由衷感慨:“以前拿到体检报告,满页专业指标看不懂,心里总像压着块石头。如今专家直接来到站点问诊解惑,省去了我们进城奔波的辛苦。公司的这份暖心关怀,真正落在了我们心坎上。”

优化膳食配比 夯实平安根基

基于2025年度职工体检报告及历年体检大数据分析,神朔公司精准锁定职工高发健康问题,将科学膳食作为健康管理的关键抓手,全面推进沿线站点食堂提质升级。工会特邀持证营养师开展专项集

训,组织各站区后厨主厨、食堂管理员集中参训,系统转变“重油重盐、追求口味”的传统烹饪观念。

“过去做菜重油重盐,一味追求‘下饭’,却忽略了长期倒班职工的身体代谢需求。”南坡底站食堂管理员在培训中深有感触,“如今在营养师的指导下,我们调整烹饪方式,主打低盐、低脂、高营养菜品,注重荤素合理搭配,在保留家常风味的同时,更贴合一线职工的健康需求。”

从优化膳食结构、规范食材采购,到细化后厨消杀、推行菜品标准化制作,各站区食堂以精细化管理筑牢食品安全与健康防线。焕然一新的就餐环境、营养可口的健康餐食,持续提升着职工的就餐体验,以“舌尖上的守护”为安全生产注入坚实保障。

深耕安全宣教 常怀健康理念

为推动安全健康理念扎根岗位、融入日常,神朔公司创新宣教形式,打破传统“填鸭式”宣讲的枯燥模式。各班组依托班前班后会、线上学习群、班组学习角等载体,通过案例解析、短视频科普、互动问答等方式,常态化开展有限空间作业防护、高空作业规范、消防应急处置、日常急救技能及职业病防治等核心内容培训。

“大家户外作业多,风吹日晒频繁,皮肤防护、防暑降温、关节保养都不可忽



视。安全履职的前提,首先是守护好自己的身体健康!”每次班组安全健康宣讲中,班组长都会结合岗位实际,与职工面对面交流防护心得。

与此同时,各车间工会常态化召开安全健康座谈会,组织职工畅谈安全履职经验、分享养生妙招、排查岗位安全隐患。充分发挥“亲情助安、亲情助健”的作用,联动职工家属共同织密安全健康防护网。依托“工会主席接待日”,面对面倾听职工心声,广泛征集职工关于工作环境改善、健康保障提升、困难帮扶落实等方面的意见建议,切实回应职工急难愁盼问题。

此外,各站区结合自身特色,灵活开展工间操、趣味运动会、心理健康讲座、应急演练等丰富多彩的活动,有效缓解岗位压力、调节身心状态,在全线营造出“人人讲安全、事事重健康、处处有温情”的浓厚氛围。

此次“科技兴安·健康同行”系列活动,以科技赋能安全生产,以服务呵护职工健康,是公司压实安全生产主体责任、深化民生关怀的务实之举。包神铁路神朔公司工会将持续把职工安康建设纳入长效机制,不断拓展服务内涵、创新服务载体,推动公司高质量发展与职工幸福生活相融共生、携手前行。



为缓解一线职工的工作紧张与疲劳,朔黄铁路在各单位司乘人员活动室统一增设了智能快乐骑行等健身设备,方便职工工余健身、保障安全生产。此举受到职工一致好评。图为6月1日,车辆公司职工使用设备锻炼。 本报记者 杨树森 摄

销售集团黄骅理货中心 煤炭下水累计突破32亿吨

本报讯(通讯员 刘猛)截至6月3日,销售集团天津分公司黄骅理货中心历年累计中转煤炭下水量突破32亿吨,历时25年,为能源安全稳定供应筑牢了坚实屏障。

该中心采取上下联动机制,对内复盘生产运行特点,查摆堵点难点,每日报送生产运营日报,为总部决策提供可靠依据;对外联动上下游单位,统筹资源与运力,反馈进港需求,提供煤种更改方案,优化船货匹配,打通卸卸与装船关键环节,提高周转效率。针对港区船型繁杂、作业工况多变的特点,中心依托泊位、垛位、岸电等资源,定制个性化装船方案;通过常态化数据分析统筹全链条生产,实现运营动态均衡。同时,强化煤炭中转全流程安全管控,密切关注港区气象变化,制订专项应急预案,确保转运过程安全、连续、高效。

自首艘“长建”轮顺利装船出港以来,该中心25年如一日,始终紧跟集团高质量发展步伐,立足一体化枢纽核心职能,持续优化作业模式、提升服务质效,深挖港口潜力,充分发挥能源保供“稳定器”和“压舱石”作用,以扎实举措助力集团绿色低碳转型和高质量发展,为建设世界一流新型能源供应商贡献力量。

珠海港务科技中心 完成生活污水站升级改造

本报讯(通讯员 李阳)近日,珠海港务科技中心生活污水站升级改造项目完成整体调试,计划于本月初正式进入试运行阶段。该项目通过植入高效处理工艺与智能控制系统,成功破解了老旧设施处理效能低、水质波动大的难题。

据悉,原系统因设备老化、工艺缺失,导致各项污染物去除效果不佳。此次改造在原有主体基础上,创新采用“SBR悬浮填料+一体化水平管沉淀”组合工艺。其中,悬浮填料的投加有效强化了系统脱氮能力;水平管沉淀设备利用浅层沉淀原理,将沉降距离压缩至60毫米,大幅提升了固液分离效率。

在智能化方面,项目新建了基于PLC的全自动控制系统。通过12英寸触摸屏与在线仪表联动,实现了溶解氧自适应调控及药剂精准投加,极大降低了人工干预强度。经调试验证,升级后系统日处理能力达120立方米,出水水质严格执行《城市污水再生利用,城市杂用水水质》(GB/T 18920-2020)标准,主要污染物去除率均达85%以上,吨水电耗降至1.09千瓦时,年运维成本显著降低。

该项目的顺利投运,标志着珠海港务在“绿色港口”建设与水资源循环利用领域迈出了关键一步。作为远离市政管网的核心作业区,新的生活污水处理站不仅解决了厂区生活污水合规处置的后顾之忧,更通过“中水全回用”模式,每年可为港区绿化及道路喷洒稳定供应万吨高品质再生水,显著降低了对市政供水的依赖。

江苏销售公司 达成省内首笔小时级绿电交易

本报讯(通讯员 丁坚)5月29日,江苏省电力交易中心公布6月份省内小时级绿电交易成交结果,江苏销售公司成为全省首家达成此项交易的售电公司。

当前,江苏绿电市场化改革持续深化。小时级绿电交易凭借分时精准匹配、全时段溯源核验的优势,精准对接外贸企业碳足迹认证、CBAM(欧盟碳边境调节机制)碳关税申报等刚性需求,是省内绿电交易迭代升级的重要方向。相较于传统月度绿电交易,该模式实现了发电出力与企业用电的逐小时精准对标,有效化解了风光发电与企业用电之间的时空错配问题,成为绿电直连之后企业应对国际碳关税的又一重要举措。

为抢抓市场先机,该公司提前布局,全面推进全流程筹备工作。与首批国家级零碳园区试点的盐城市大丰园区积极对接,锁定园区内用户和新能源电站。深入研究江苏小时级绿电交易细则,对接新能源电站的发电能力及分时交易能力,提高场站履约率;同时与用户对接,明确考虑月份日系数后的绿电交易电量与绿证获取之间的关系,提高绿证获得率。通过精准梳理分时段现货电价水平、磋商分时报价,制定用户绿电需求时段电量配比策略,完善绿证分时归集等措施,确保申报、出清、分配全流程合规落地。



镜头里的安全

近日,进入夏季多雨时段,机车设备易发受锈蚀、线路短路等季节性故障。雁宝能源运销公司开展内燃机车专项检查,重点排查柴油机、制动系统、走行部等核心部件,精准消除安全隐患,保障煤炭外运安全。图为6月2日,机车钳工检查机车风管连接状态。 本报通讯员 李飞 摄



连日来,平庄煤业运输公司组织40余名工务、电务作业人员,对马家湾站内4组单开道岔和1组菱形道岔进行升级改造。这是该公司首次实施枕枕菱形道岔升级改造。面对时间紧、任务重,作业人员加班加点按计划推进,确保按时完工、保障线路畅通。图为6月1日,作业人员调试道岔轨距。 本报特约记者 乔立宇 摄



近期,西部创业宁东铁路公司机辆段开展机车车辆走行部及核心部件专项检查,累计完成37列自备列车、2042辆车辆的全覆盖检测,对16336条车轮进行精准检测,确保隐患清零。图为6月3日,检车员测量车辆轮对核心参数。 本报通讯员 邵鹏超 摄

日前,焦化铁路公司聚焦场站线路薄弱环节,开展专用铁路综合维修集中攻坚作业,采用“人员集结、分区连片、工序同步”的集中施工模式,批量更换失效扣件、精调线路几何尺寸、整修道床。现场落实全流程质量管控,实行“排查—整改—整治—复检—销号”闭环管理,从源头提升设备安全性能。图为6月5日,作业人员进行扣件精调作业。 本报通讯员 杨梓 摄



宁夏煤业运销公司以文化之力筑牢运销安全防线

本报讯(通讯员 王泽民)近期,宁夏煤业运销公司多措并举,开展国家能源集团安全文化学习宣传贯彻工作,推动安全文化理念入脑入心、落地生根,切实将安全文化融入运销全流程,为能源保供筑牢安全屏障。

6月1日,该公司举行2026年“安全生产月”启动仪式,全体人员整齐列队,在安全主题条幅上依次签名承诺。各党支部积极组织集体学习,从多角度深入解读集团安全文化,结合煤炭运销、装卸仓储、运

输调度等工作实际开展交流研讨,切实把安全文化与岗位工作紧密结合起来。在宣传形式上,构建线上线下立体化学习矩阵。通过微信公众号推送学习内容、制作走廊宣传展板、开展安全知识培训、组织专题宣讲等方式,让安全文化抬头可见、驻足可学。学习过程中,围绕集团安全文化六大核心理念进行全面传达,引导全员深刻领会“本安”安全文化内涵,牢记“风险可控、事故可防,从零开始、向零奋斗”的安全理

念,践行“以人为本、责任为要、预控为先、数智为翼”的安全价值观,明确“创建世界一流安全企业”的愿景和“保障能源安全、守护生命健康”的使命。结合运销工作特点,该公司重点落实“理念领安、全员保安”等五大管理策略,强化全员安全责任落实,加强驻外人员管理,形成齐抓共管的大安全格局。聚焦运销核心环节,加强运输、装卸、调度全生命周期管理,推进作业现场标准化建设,筑牢作业环境安全防线。

推动国家能源集团安全文化 入脑入心落地生根

全体职工纷纷表示,将以此次学习宣贯为契机,牢记安全誓词,践行集团公司安全理念,把安全文化要求融入日常工作,严守操作规程,主动排查隐患,做到自保互保。

运销公司还将持续深化安全文化学习宣贯,常态化开展培训演练,将安全文化嵌入运销流程,融入岗位实践,真正让安全成为本能,让规范成为习惯,以文化之力固安全之本,为集团高质量发展和能源保供贡献运销力量。