

心有归处 身有安康

——安徽公司合肥电厂关爱职工健康纪实

本报通讯员 陈明清

关注民生和谐 打造“健康国能”

守护职工健康,是安徽公司合肥电厂暖心履职的初心担当,更是凝聚队伍合力、护航安全生产的坚实根基。

一直以来,该厂始终坚持以人为本、关爱暖心的导向,将职工职业健康防护、身体素质提升与心理人文关怀深度融合,以实实在在的举措、有温度的暖心服务,筑牢职工职业健康防线,强健身心体魄,温润心灵家园。让关爱浸润岗位、健康陪伴日常,切实提升广大职工的幸福感和归属感,使每一位职工都能在岗位上安心工作、舒心生活。

筑牢“防护盾”,守护“生命线”

“来,我再帮你检查一下耳塞的佩戴方式。一定要完全贴合耳道,才能有效隔绝设备运行的噪声。”正在运转的汽轮机厂房内,设备轰鸣声不绝于耳。运行部安全员徐勇正手把手指导新职工王明宝佩戴防噪耳塞。

这是全国第24个《中华人民共和国职业病防治法》宣传周系列活动之一。这场对照法规讲责任、结合案例讲风险、立足岗位讲实操的培训,正在一线班组间扎实开展。

“电厂的锅炉、空压机房、化学酸碱间,都是职业病危害的重点区域。粉尘、噪声、化学毒物、高温,每一项都直接关系到职工的健康。”徐勇一边说着,一边拿出

一张巡检岗位的风险告知卡,上面清晰标注着每个作业点的危害因素、防护标准和应急处置方法。

他还记得,去年夏天,一名老职工因为因省事,巡检时只戴了普通耳机,没有佩戴防噪耳塞,结果连续一周感到耳鸣不适。直到经过听力检测和专业指导,才意识到规范防护的重要性。

“以前总觉得职业病离自己很远,这次培训才明白,规范佩戴防护用品,就是在给自己的健康上保险。”参加完现场培训的王明宝深有感触地说。

在合肥电厂的每个作业现场,职业健康风险告知牌清晰醒目,防护用品柜里的耳塞、口罩、防护手套定期更换,班组安全活动上,职业健康知识的学习已成为固定环节。

以此次宣传周为契机,该厂建立健全职业健康宣传教育长效机制,将职业病危害排查治理精细化、防护措施落实标准化,以班组为基点筑牢职业健康的坚固防线,让每一位一线职工都能在安全健康的环境中工作。

搭好“大舞台”,点燃“新活力”

“大家跟着我一起,活动手腕、拉伸腿部,把身体活动开。等会儿健步走才能走得轻松!”初春的清晨,寒意尚浓,该厂“合悦公园”的步道上却已是一片热火朝天的景象。

工会组织的“跃动启航”健步走活动现场,几十名职工跟着教练的口令认真热身,欢声笑语驱散了阵阵寒意。

“平时上班大多在控制室里坐着,下班了也不爱动。这次工会组织健步走,正

好和同事们一起来走走。”运行部职工蔡旭东一边整理运动服,一边笑着说。队伍里,既有刚参加工作的年轻人,也有即将退休的老师傅。大家一边欣赏沿途风景,一边聊着家常,平日里因倒班难得碰面的同事,借着这次活动聊得格外热闹。

夏天的足球场上,“职工杯”足球赛激战正酣。来自各个部门的职工组成队伍,奔跑、传球、配合进攻。汗水浸湿了球衣,也点燃了团队协作的热情。冬天的羽毛球馆里,职工们挥拍竞技,跳跃、扣杀,展现出年轻人的活力。工会活动室里,象棋、乒乓球、桌游等活动轮番开展,职工们在切磋交流中放松心情、增进感情。

“以前总觉得工作忙,没时间运动。现在工会的活动排得满满当当,每周都有新项目,感觉整个人的精神都不一样了。”设备部的职工徐志敏是文体活动的常客,几乎每项健步走、足球赛都能看到他的身影。

该厂工会始终把职工的身心健康和团队凝聚力放在心上,不断拓展文体活动的形式与内涵,为职工搭建放松身心、增进交流的平台。健康向上的生活氛围融入了日常,职工们也以更饱满的状态投入到工作中,为企业高质量发展注入源源不断的活力。

打造“避风港”,筑牢“防护墙”

“往椅子上一躺,按下开关,全身的肌肉都跟着放松下来,紧绷了好几天的神经一下子就舒缓了。”在该厂的健康小屋内,财务部职工齐高正躺在按摩椅上,享受着难得的放松时光。

随着电力市场化改革加速推进,该厂

生产任务繁重、安全压力巨大,职工们面临着工作与生活的双重考验。而这间小小的健康小屋,便成了大家缓解压力、调适心情的“心灵驿站”。

走进健康小屋,温暖的灯光、舒适的沙发、清新的绿植,让人一进门就感到放松。这里不仅配备了按摩椅、测压仪、红外线理疗仪等专业设备,还设置了沙盘治疗区和心理咨询室,并组建专业的心理服务团队,为职工提供全方位的心理关怀。

“以前遇到压力只能自己扛,有时候连个倾诉的地方都没有。现在有了健康小屋,就像给心灵装上了‘空调’。”财务部专员刘焱说道,她最喜欢的是沙盘治疗。“通过沙盘,我才发现自己一直以来的焦虑根源。咨询师帮我分析后,感觉心里一下子通透了。”

健康小屋的暖心服务已融入职工的日常工作。工作累了,来按摩椅上放松15分钟;心里有烦恼了,找心理咨询师聊一聊;压力大了,在沙盘治疗区梳理情绪……这间小小的“避风港”,为职工注入了持续的“心”动能,也为企业的安全生产构筑起坚实的心理保障。

从职业健康的硬核守护,到文体活动的活力赋能,再到心理健康的暖心关怀,合肥电厂用一项项扎实举措,书写着关爱职工的暖心篇章。在这片充满温度的“职工之家”里,每一位职工的身心健康都被放在心上、落在实处。

未来,合肥电厂将继续把职工健康摆在重要位置,持续完善职工健康保障体系,让“健康之家”“健康国能”的温暖照亮每一位职工的前行之路,激励大家以更健康的体魄、更昂扬的斗志,携手书写企业高质量发展的新篇章。



5月18日,内蒙古研电公司输煤专业职工在园林绿化专业人员指导下,利用业余时间自发组织起来对集控楼周边的零散果树开展病虫害防治喷药作业,以实际行动守护厂区生态环境,筑牢绿色发展屏障。图为职工进行喷药作业。 本报通讯员 邱瑞兵 富雨龙 摄

山东寿光公司 持续领跑“三同”对标

本报讯(特约记者 李曼)5月14日,山东省电力运行管理系统数据报表显示,1至4月,山东寿光公司累计完成发电量23.98亿千瓦时,累计利用小时1187小时,高于“三同”平均利用小时165小时;年累计利用小时“三同”对标连续两个月排名第一,为区域经济发展和能源供应提供了坚实保障。

今年以来,该公司统筹推进安全生产、营销创效、燃料保供协同联动,稳步推进山东公司基石电厂建设。安全生产方面,生产人员压紧压实链条责任,深入开展隐患排查和反违章专项整治,全面提升机组可靠性,为抢发电量奠定基础。营销创效方面,营销人员准确把握市场形势,积极配合运营中心,围绕企业经营目标,统筹不同周期、不同品种交易收益与风险,科学安排报价方案,多发电益电,增强企业价值创造能力。燃料保供方面,燃料人员深入贯彻落实年度“双百任务”,借助一体化优势,紧盯厂内库存,对外积极协调调运,优化燃煤采购结构,增加经济煤种采购量,全力做好燃料保供工作,确保机组“口粮”可靠供应,努力降低燃料成本。

河北公司衡水电厂 年度污泥焚烧量超万吨

本报讯(通讯员 翟铁贤 王敏)今年以来,河北公司衡水电厂主动靠前、精准发力,持续拓宽污泥收储渠道。截至5月6日,该厂年度污泥焚烧量达10589吨,突破1万吨,较去年同期增加3024吨,刷新项目投产以来年度焚烧量破万吨的最早时间纪录。

该厂污泥焚烧项目于2023年正式投运,2025年7月实施污泥仓增容技术改造,改造后污泥处置能力提升至7.5万吨以上,设备处置效能、安全运行水平全面提升。业务人员通过走访对接周边污水处理和工矿企业,积极宣讲污泥无害化、资源化焚烧处置的环保价值与社会效益,不断提高污泥焚烧项目的知名度和美誉度,为焚烧量稳步增长打下坚实基础。作为河北公司首个污泥焚烧环保项目,自投产至今,项目累计焚烧污泥量已达8万余吨,有效缓解了区域市政污泥处置压力,实现了经济效益与环保效益的双赢,为“无废城市”建设提供了有效途径。

广东台山电厂 连续9天单日发电量超1亿千瓦时

本报讯(通讯员 陈俊全 李毓泳 杨昌泰)5月8日至16日,广东台山电厂连续9天单日发电量超1亿千瓦时,期间累计完成发电量9.238亿千瓦时,持续为粤港澳大湾区能源保供提供坚实力量。

今年以来,该厂严格落实上级公司能源保供各项工作部署,抢抓广东电力现货市场电价高位运行的有利契机,精准研判负荷变化与价格走势,全力抢发、多发电益电。扎实推进“五增五降一提升”专项行动方案,持续优化“中长期+现货+辅助服务”多元化电量交易模式,加强与电网调度的沟通协调,充分发挥值长经济调度作用,灵活调整机组发电策略,保障机组在高电价时段稳发满发。以安全大检查为契机,常态化开展隐患排查治理,加密重点区域、重点设备巡检频次,建立完善设备缺陷隐患排查台账,严格执行闭环管控、销号治理机制,及时消除缺陷隐患。严格执行“两票三制”标准化作业规范,压紧压实安全生产责任,紧盯机组核心运行参数,精细化调控、规范化操作,全方位保障机组长期安全稳定运行。深度研判煤炭市场行情走势,依托集团“一体化”运营体系优势,持续优化燃煤采购方案,打通煤炭采购、到港卸卸、厂内存储全链条管理流程。推行“一机一策”科学掺烧模式,动态优化经济煤种掺配比例,有效压降燃煤发电成本,为机组稳发满发提供充足“口粮”,切实发挥好能源保供“稳定器”“压舱石”作用。

江苏泰州公司 单月卸船速率创历史最优

本报讯(通讯员 孔祥睿)4月份,江苏泰州公司顺利完成月度11船海轮接卸任务,平均卸货效率1437吨/小时,一举刷新公司历史纪录,创下单月卸船速率最好成绩。

为持续提升船舶接卸作业效能,该公司多点发力、精准施策,统筹推进,打出效率提升“组合拳”。优化接卸组织管理,坚持提前谋划、精准统筹,充分依托信息前置工作优势,提前收集船舶配载图、空舱实景图照片等关键资料,量身制定“一船一策”专项作业方案,精细规划舱口作业次序、调舱间隔及煤场、堆场切换衔接,全过程闭环管控作业流程,有效压缩辅助作业时间,稳步提升船舶卸货速率。健全跨部门协同联动机制,多部门常态化沟通对接,结合机组运行方式及来煤计划,动态优化加仓掺配方式,前置统筹调整煤场存煤结构,进一步提高煤场周转效率与场地综合利用率。深化“主动检修、错峰检修”管理理念,由燃料检修专业提前梳理提报设备维保需求,燃料运行专业统一统筹、科学衔接,围绕船舶接卸效率提升这一核心目标,合理排布设备缺陷消除及计划性检修任务,筑牢设备安全稳定运行基础,营造全员主动维保、精细管控的良好工作氛围。



▲近期,湖北公司南河电厂组织人员对大坝、厂房、泄洪设施、机组、高压电气设备 & 监控系统等进行拉网式精细化排查,重点检查运行参数、机械性能、绝缘水平及自动化控制的可靠性与细微异常。对发现的隐患建立台账、闭环管理,确保主汛期前设备处于最佳工况。图为5月16日,安全监察、生产技术部门技术人员排查机组电气设备、监控系统隐患。 本报通讯员 戴明 摄

▲连日来,河南濮阳公司抢抓机组检修“窗口期”,全面开展6kV真空断路器动作特性等预防性试验,以精准“体检”筑牢电力设备安全运行防线。图为5月20日,电气试验人员逐项检测设备参数。 本报通讯员 张亚强 摄

镜头里的安全



▲5月14日,吉林江南公司组织开展人身触电应急演练,以实景实操检验职工触电应急处置能力,切实提升职工应急响应和协同处置水平,确保企业安全生产稳定。图为运行人员在380V母线室进行心肺复苏演练。 本报通讯员 孙国峰 郭立彬 摄



鲁碧桐：“追风”最前沿

本报通讯员 刘佳怡

被借调至该部门,从零开始接触营销工作。告别熟悉的风电场,转身走向陌生的电力交易市场,鲁碧桐迎来了前所未有的挑战。面对晦涩难懂的交易规则、密密麻麻的市场数据、不断更新的行业政策,巨大的专业鸿沟让她一度倍感压力。

为了快速补齐短板,鲁碧桐开启了“白加黑”“五加二”的拼搏模式。白天,紧盯瞬息万变的交易盘面,虚心请教、潜心实践;夜晚,伏案桌前逐字逐句研读政策文件,反复核算各类交易数据,把一本本厚重的专业资料变成自己的知识储备。在此期间,她还兼顾综合计划、企业管理等多项工作,逐步理清了公司生产运营、成本管控、效益产出的全盘脉络。历经无数个日夜的坚守,她彻底完成了从风电场守护者到电力市场践行者的转身,从当初面对交易报表手足无措的“门外汉”,成长为精通政策、善于研判的营销骨干。2024年,鲁碧桐正式担任计划营销部营销专员,开始带领团队,从单打独斗转向并肩作战。

随着电力市场化改革步入深水区,省

间、省内电力现货市场相继启动,营销工作成为企业效益攻坚的最前沿。市场行情瞬息万变,每一次报价决策都直接牵动企业收益。面对波谲云诡的市场环境,鲁碧桐始终沉着应对,以精准的专业眼光研判走势,以果敢的担当抢抓创效机遇。

2025年初,在梳理月度与年度合同结算规则时,鲁碧桐凭借多年积累,敏锐捕捉到一个极易被忽略的市场时间窗口。这一创新思路无先例可循,风险与机遇并存。但她凭着对市场规则的极致钻研,大胆提出操作思路。在获得公司领导支持后,她立刻带领团队投入到数据测算、方案制定、风险控制等工作中。无数次反复推演、细化流程,最终顺利完成交易,当月为企业增收300余万元,用专业能力挖到了“真金白银”。

在年度电力交易策略制订这场关键攻坚战中,她更是扛起重任。牵头复盘历年交易数据,深入分析市场波动规律,精准预判全年走势,创新提出“优质发电资源集中投向电价高峰,其余时段立足现货市场”的策略。方案实施期间,她带领团

队紧盯市场动态,抢抓现货市场高价窗口,全年累计创效超2000万元,以亮眼的战绩守住了企业效益基本盘。

鲁碧桐始终秉持“合规为先、效益至上”的原则。面对公司新投运风电场的业务办理难题,她没有按部就班,而是带领团队逐字逐句研读政策条文,反复论证操作方案,最终在合规框架内找到了最优解决路径。她主动牵头跨部门协同,高效推进手续办理,为新投资项目争取到稳定收益的过渡期,仅此一项为企业额外争取利润超5000万元,用严谨细致的工作守住了企业的核心利益。

从孤身摸索到带领团队,鲁碧桐始终牢记传帮带责任。她把课堂搬到交易一线,手把手教业务、带实操,搭建市场信息共享机制。在她的言传身教下,计划营销部成为企业效益提升的核心力量。

十余载风雨兼程,初心如磐。鲁碧桐就像辽阔旷野上坚韧的草木,迎着风雨向阳而生。她用匠心践行初心,用实干创造业绩,为企业绿色高质量发展注入了温暖的先锋力量。

巾帼赞

在辽沈大地的旷野上,一排排风机缓缓转动。辽宁新能源公司计划营销部专员鲁碧桐,用十余年坚守,从风电场默默耕耘的基层运维人,成长为电力市场中运筹帷幄的营销先锋。她怀揣初心、步履铿锵,在新能源发展的征程上,镌刻下实干笃行的动人篇章。

2015年初入职,鲁碧桐只是彰东风电场里一名普通的值班员、库管员,那几年,她整日与繁杂的台账和冰冷的设备为伴。每天紧盯风机运行参数,细致排查设备隐患,认真梳理工作台账,把每一项琐碎的基础工作都做到极致。在与风机朝夕相伴的日子里,她熟悉了每一台机组的运行规律,为日后跨界转型打下了坚实的根基。

2017年,电力市场化改革的浪潮席卷而来,公司计划营销部正式组建。鲁碧桐