



李伟源使用听针检查循环水升压泵运行工况。

2017年,国家能源集团的金字招牌在朝阳中冉冉升起,为万千青年点亮了逐梦之路。即将走出校园的我,站在人生的十字路口,望着这片广阔而崭新的能源版图,心中悄然埋下一粒种子——有朝一日,一定要扎根祖国大家庭,在这片沃土上深耕成长。

带着这份初心,2018年,我正式加入河北公司衡水电厂,成为运行部的一名集控运行新人。

初入岗位,我和所有刚走出校园的年轻人一样,满怀期待却难掩稚嫩。面对集控室里复杂的监盘系统、密密麻麻的参数曲线、严谨细致的运行规程,书本上的知识很难直接对接现场实操。第一次独立操作设备阀门,我紧张得手心颤抖,几乎握不稳工具;被翻得卷边起皱的规程手册,一时也解不开心中的困惑。从设备巡检到参数监视,从系统流程到应急处置,每一步学习都充满挑战。

成长路上,良师引路如灯,企业培育如雨。师傅耐心地在手册上标注关键步骤,一遍遍带我走遍生产现场,把冰冷的流程图变成鲜活的记忆;部门系统全面的技能培训、岗位练兵、应急演练,从工艺参数、安全规范到基础操作、事故处理,全方位为青年成长赋能。我把每一次实操

河北公司衡水电厂集控二值副值班员李伟源:

扎根 拔节 向上

当作历练,把每一次提问当作收获,在反复学习与实践中褪去青涩,逐渐成长为一名合格的集控运行巡检值班员。那些曾经手忙脚乱的日子,最终都化作了青春最扎实的养料。

2024年,是我职业生涯中责任更大、成长更快的一年。凭借多年积累,我从巡检值班员竟成为副值班员,也第一次以“师傅”的身份站在新人面前。看着他们眼中的忐忑与期待,我仿佛看见了当年在操作画面前手足无措的自己,也真正读懂了“薪火相传”的分量。

从“跟着学”到“带着教”,转变远比想象中更具挑战。过去学习,只需掌握操作要点;如今带徒,必须触类旁通、讲透原理。就拿凝结水系统来说,调门开度不仅影响低压加热器上水,还会影响凝结水泵转速、耗电量,甚至关联给水泵密封水压。各个系统环环相扣、相互影响,一个细微操作都暗藏学问。在言传身教中,我不断倒逼自己深耕专业、精进技能,真正实现了教学相长。

最难忘的是一次EH油箱紧急补水处置。徒弟在现场反复尝试,却始终无法导通补油管路,神情焦急又慌张。我接过工具,一边沉稳操作,一边细致讲解判断思路与安全要点。事后他红着脸问我:“怎样才能像您这样沉着应对?”我拍拍他的肩膀表示:“每个沉稳的老师傅,都曾紧张过。把每一次故障当成学习机会,把每一次处置当成成长历练,就一定越来越从容。”如今,徒弟已能独立完成常规操作,自信地穿梭在现场与集控室之间。看着新苗拔节生长,我心中满是传承的成就感。

今年除夕夜,万家灯火正

酣。我带领团队,凭借过硬的技术完成了一次关乎电网安全、民生供暖的机组切缸操作,成功实现“热电解耦”,用最专业的方式化解了春节期间低电负荷与高热需求的矛盾。“虽然不能回家吃年夜饭,但看到万家灯火通明,就觉得值得。”这已经是我在工作岗位上度过的第八个春节。

八年时光,我在衡水这片沃土上扎根、拔节、向上。从青涩学徒到独当一面,从虚心受教到传道授业,每一步成长都离不开企业搭建的平台、师傅的悉心指引、团队的温暖相伴。我在集控屏前坚守责任,在巡检路上步履不停,在一次操作与守护中,把个人成长融入企业发展,把青春力量融入能源保供。

青春恰自来,奋斗正当时。和许许多多扎根生产一线的国能青年一样,我们把初心写在岗位上,把使命落在行动中,在每一次巡检、每一次操作、每一度稳稳送出的电能里,书写属于新时代青年的成长答卷。

(赵轲 整理)

“五四”再相逢,青春刚刚好。

过去一年,从能源保供到绿色转型,从智能矿山到项目

一线,国能青年在不同岗位上用行动回答同一个问

题:什么是青春与企业最好的关系?答案是——扎根、担

当、成长,把个人理想融入事业脉搏,在每一份平凡坚守

中发光。他们早已不只是追光者,更成为发光体,在

关键时期顶得上、扛得住,用实实在在的成長书写着

与企业同频共振的青春答卷。

从初出茅庐到独当一面,从追光者到燃灯

者,他们用事实证明:最好的青春,是与时代同

频、与企业同行。《神華能源報》继续讲述这

群青年的故事。愿这份力量,传递给更多

奋斗路上的你我他。

——编者



宁夏煤业麦垛山矿综采二队队长赵新宇:

煤海为证 青春作伴

时光荏苒,岁月如歌。青春的脚步,始终与时代同频、与企业共振。

2014年,我投身煤矿事业,与这片矿山结下不解之缘。2017年,国家能源集团重组整合,宁夏煤业麦垛山矿迈入高质量发展新阶段,也为我指明了奋斗方向。十余载风雨兼程,我从采掘一线技术员,历经办公室文秘、安全管理岗位,成长为区队管理带头人,始终坚守初心、深耕矿山,在企业发展历程中锤炼本领、勇毅前行。

2017年,我以综掘一队技术员的身份,开启与企业共成长的新征程。我深知,安全是煤矿的生命线,工程质量是安全生产的根基。工作中,我严格落实上级部署,完善质量验收制度,将管控责任层层分解、压实到人,构建全链条责任体系。

一次夜班巷道支护验收时,我发现锚杆角度、锚索预紧力存在细微偏差。班组职工想通融过关,我当即耐心劝导,带头整改复检,全程盯守直至全部达标。这次坚持,让全队树立起标准化作业意识。此后,我进一步细化验收标准,推行工程质量跟踪负责制,为每项工程建立专属档案,以较真态度筑牢井下安全生产根基。

2019年10月至2023年4月,我转岗办公室文秘,顺利完成从生产技术到综合文字的角色转型。面对全新领域,我保持空杯心态,白天深耕公文处理、材料撰写,晚上钻研政策理论、打磨写作技能,主动拜师学艺、研读优秀文稿,快速补齐能力短板。

任职期间,我严把公文质量关,撰写多篇高质量文稿,为矿党政决策提供有力支撑;同时兼任兼职教师,搭建企业与职工的沟通桥梁。我还坚持学习深造,考取中国矿业大学硕士研究生,深入一线调研,推动理论与实践融合,全面提升综合素质。

2023年,我先后调任矿安全管理科副科长、综掘三队队长、综采二队队长,扛起区队管理重任。在安全管理岗位上,我借调集团参与安管管控体系建设,汲取前沿理念,优化管控流程,助力公司安全管理升级。

走上区队管理岗位后,我坚守安全红线,紧盯生产一线。任职综掘三队期间,面对地质条件复杂、施工难度大等难题,我紧盯现场、靠前指挥,主动谈心谈话稳定队伍,带领队伍实现安全生产零事故。接手综采工作后,针对工作面俯采积水难题,我连续一周扎根井下,勘察成因、优化方案、盯守施工,彻底根治水患;聚焦资源回收问题,推行精细化开采,优化作业流程、严控操作标准,大幅提升煤炭采出率,以实干保障矿井高效生产。

我始终坚持科技兴企、创新强企,全力推进矿区智能化建设。新型智能掘进设备引进初期,职工操作生疏,调试受阻,我带头扎根现场,学习设备原理与操作技巧,手把手开展实操教学,逐一破解运行难题。同时,带领技术团队优化掘进工艺,完善施工流程,顺利通过集团智能化掘进工作面验收。此外,牵头成立技术攻坚小组,聚焦生产痛点开展创新攻关,完成多项技改项目,降低劳动强度、提升作业效率;深耕科研领域,撰写发表多篇科技论文,斩获多项科研成果,以科技创新赋能矿井安全高效发展。

岁月不居,天道酬勤;初心如磐,笃行致远。十余载成长蜕变,每一步前行都离不开企业的悉心培养,每一份成绩都离不开团队的并肩奋斗。

回望过往,我与企业同心同行、共促共进;展望未来,能源行业高质量发展征程任重道远。我将始终坚守初心、勇担使命,怀揣对煤炭事业的赤诚热爱,以更饱满的热情、更务实的作风、更创新的思路,扎根矿山、履职尽责,为宁夏煤业建设“六个一流”能源领军企业全力以赴,与企业携手共赴高质量发展美好明天。

(代波 整理)



工作面电器列车运行情况(张新宇左)和同事一起查看综采

包神铁路神朔公司三岔供电工区工长冯明亮:

大网筑根基 小我展风华

2013年

夏天,我第一次爬上接触网支柱,紧张得手心全是汗。刚参加工作的我,还是一名毫无经验的新人,面对错综复杂的供电设备,心里满是迷茫与生疏。那时的我从未预想过,几年之后,能够站上国家能源集团技能比武的领奖台,斩获接触网专业一等奖;更不曾想到,当年整日跟随师傅奔波现场的学徒,如今已然成长为三岔供电工区工长,与38名同事并肩坚守,共同守护神朔铁路的供电安全命脉。

我的成长蜕变,始于2017年。随着国家能源集团重组整合落地,包神铁路神朔公司迎来全新发展契机。企业整合统筹接触网、电力自闭、贯通及站间线路的运维工作,重点培养综合能力全面的供电维修骨干。我清晰记得,当时工区会议上,领导常说:“企业搭台赋能,职工方能实干成才。”单位同步推行“师徒带”、岗位练兵等务实举措,新人全部跟随老师傅深耕一线、实操学习,每月常态化开展技能考核,年底择优选拔优秀职工外出参训、进修学习,为我们夯实业务基础创造了良好条件。

从前工作,我只是被动跟随、照章作业;沉淀学习之后,才真正理清工作思路,明白岗位职责所在。往后每一次天窗作业,我都会跟着师傅攀爬支柱、调校导线,认真积累现场实操经验;业余时间静下心来研读《铁路供电运维规程》,补齐理论短板。一次电力自闭线路故障排查中,师傅刻意放手锻炼,让我独自沿线巡查。我徒步3公里,逐项细致检查,最终找到松动线夹隐患。这次经历让我深刻明白,单位提供的成长平台,从来都是用来踏实历练、锤炼本领的。

2019年,参加“国家能源杯”智能建设技能大赛——铁路运输系统职业技能竞赛是我职业生涯中一次重要的磨炼。备赛的3个月里,我扎根实训基地,白天反复



冯明亮更换附加导线绝缘子。

练习接触网调试、线路故障抢修等实操内容,夜晚结合模拟设备复盘总结,不断优化操作细节。其间,部门领导高度重视,邀请公司技术专家现场授课指导,配齐专用实训设备,全方位提供保障,让我备受激励。

2025年,我担任三岔供电工区工长。日常工作中,既要统筹抓好接触网检修、线路养护、安全管控等重点生产任务,也时常和新职工交流工作感悟。我深知自身的成长离不开企业栽培与前辈指引,所以更愿意主动担当,助力青年职工快速成长。去年站改施工关键阶段,我和团队全员坚守岗位,全程盯控现场,保障施工平稳推进。曾在凌晨3点接到突发险情——韩家楼站贯通线路意外跳闸,我立即带队顶风赶赴现场,40分钟高效完成抢修,及时恢复线路供电。这份应急处置能力,正是人行初期师傅言传身教的成果。

如今,包神铁路神朔公司的供电网络不断完善,从接触网到各类电力线路,一张覆盖全线、紧密衔接的供电保障网已经建成。站在工区院子里,看着阳光下的接触网,我总会想起2013年初入行的自己。我始终觉得,企业是大网,我们每一名职工都是支撑大网的小网。企业筑牢根基,职工才能安心成长;职工扎实奋进,企业才能行稳致远。

从青涩学徒到技能岗位上的一名“老兵”,从普通职工到工区管理者,13年的坚守与成长,是神朔公司人才培养工作的一小缩影,也是企业与职工共同发展的真实写照。我手中的扳手,拧紧的是供电设备的每一颗螺丝,维系的是个人与企业共同成长的纽带。“大网筑根基,小我展风华”——这就是我坚守一线的初心与追求。

(麻峻凯 整理)

2016年初春,料峭春风里,我揣着满心憧憬走进煤制油公司。换上藏蓝色工装,站在煤直接液化生产装置前,第一次触摸冰凉的阀门手柄时,手心还是忍不住冒汗。彼时的我,是一名懵懂的一线操作工,而脚下这片热土,正向着能源创新的方向稳步前行。时光流转,我从手握阀门守护生产的一线职工,成长为执笔传递心声的宣传工作者,在岁月里与企业并肩前行,在相伴中实现彼此的成长与蜕变。

初入生产一线的日子,简单又充实。装置轰鸣作响,阀门、管线纵横交错,我跟着师傅逐台熟悉设备,一遍遍背诵操作规范。记得第一次独立操作关键阀门时,我紧盯着压力表,手指悬在阀门轮上不敢落下。师傅站在一旁轻声提醒:“稳着来,咱们操作工的本职,都是在一次次实操里练出来的。”在日复一日的巡检、操作、监护中,我慢慢褪去青涩,从手忙脚乱的新手,变成能独立履职的熟练工,读懂了能源人坚守岗位的责任与担当。

我一直偏爱文字创作。身为班组通讯员,工余时间便成了我最珍贵的时光。夜班结束后,休息室的应急灯亮着暖黄的光,我趴在桌上,把同事顶着寒风巡检、蹲在现场抢修的身影写进短文。休息时,我用笔记本电脑制作简单的动画,把枯燥的设备巡检流程画成生动的小短片,上传至企业微信,总能引来同事们的点赞。那些藏在工装口袋里的笔记本,存满了现场的点滴故事;那些稚嫩的新媒体作品,记录着一线职工的质朴模样,也让我在深耕操作技能的同时,悄悄种下了文字创作的梦想。

2017年,国家能源集团正式挂牌成立,企业迈入高质量发展的新征程。煤制油公司的技术创新不断突破,生产管理持续升级,我也在这样的氛围里不断精进自我。一边坚守操作工作岗位,把生产操作练得更扎实;一边坚持用文字和动画记录现场,见证企业发展的每一步,在默默积累中完成着自我的沉淀。

2023年,我迎来了职业生涯的新转折——有幸进入公司煤液化生产中心综合宣传组轮训,正式踏上从“操作工”到“笔耕者”的跨界之路。从天天与设备打交道,到整日与文字、镜头为伴,全新的挑战摆在眼前。第一次撰写技改深度稿件时,我抓不住重点,初稿被反复修改;第一次制作宣传动画,创意与企业宣传要求不符,我熬夜重新构思;面对繁杂的会议纪要、稿件审核工作,也曾手忙脚乱。但我没有停下脚步,而是跟着前辈学习写作技巧,对着优秀作品钻研逻辑,把一线实操的感悟融入创作,让宣传内容更接地气、更有温度。我还用心打理中心图书室,整理书籍、采购新书,为同事们搭建起温馨的学习小天地;把一线奋斗的故事融入新媒体作品,让更多人看到煤制油人的坚守与拼搏。

在不断摸索与坚持中,我完成了从“宣传小白”到独当一面的转变。凭借对宣传工作的热爱与坚守,连续荣获公司宣传工作先进个人荣誉称号。这份荣誉,是我在岗位上不断成长的见证,也是我与企业同向而行的最好回馈。

从前,我手握阀门,守护生产一线的平稳运行;如今,我执笔为文,记录企业发展的奋进足迹。岗位在变,初心未改;身份转换,担当依旧。我在一线实操中锤炼本领,在宣传创作中实现价值,每一步成长,都与企业的发展同频共振。

十余载相伴,我与国能共成长。我从青涩职工成长为业务骨干,企业在时代浪潮中稳步前行、屡创佳绩。未来,我将继续以笔为媒、以心为炬,在能源事业的征程中,与国能携手并肩、砥砺前行,用笔尖书写奋斗芳华,用坚守共筑发展荣光。

李晓艳用镜头记录一线职工的奋斗身影。

煤制油公司煤液化生产中心油品加工区外副操李晓艳:

笔尖下的奋斗